



总第 **100** 期

2026年8月28日 星期五
农历丙午年七月十六

网 址: <http://www.yuanlijian.com>

E-Mail: yuanlijianyaoye@163.com

远力健

YUANLIJIAN NEWS



微信公众号平台
您“关注”了吗?

让消化更舒适 让生活更美好 ■ Better Digestion Better Life

直面现实 · 凝聚共识 · 坚定信心

——公司召开2026年专项会

8月5日下午,公司2026年“直面现实·凝聚共识·坚定信心”专项会在杭州办公楼召开。会议旨在统一思想、凝聚力量,进一步明确以消化品牌为核心的聚焦战略,部署以“抓业务、提人效、强协同、稳发展”为基调的突围行动。会议由董事会秘书唐乾主持,公司高管、中层及核心骨干参会。

各板块负责人分别就分管内容进行总结汇报,深入剖析当前存在的问题与挑战,并围绕公司战略及目标对后续重点工作进行部署。

在听取各部门汇报后,董事长邹林发表了重要讲话。他指出,面对公司目前的经营现状与压力,大家要直面现实,不掩盖、不回避,以清醒的认知和坚定的决心寻找破局之道。

邹董谈到,过去公司的盈利在一定程度上得益于行业红利,而当下环境才更考验团队的心态与决策能力。在座的骨干必须保持“算力、心力、决策力”,在困难中保持定力,在挑战中寻找机遇。

邹董强调,公司将坚定不移地聚焦“消化品牌系列”的打造,以“处方药-新零售-电商”为核心:业务的核心是处方药,处方药的核心是新零售,而电商又是新零售的核心。同时推进多元化布局,包括建德深耕区、OEM、出海以及大健康业务等。在销售策略上,要瞄准“广阔市场”及“精准定位市场”,充分发挥产品优势,做到细分终端、一品一策;在管理策略上注重“人效提升”,优化组织效能与人均产出,以精益管理驱动经营效率。同时也指出了在瑞巴集采执行、产品梯队建设、商业化能力等方面暴露出的问题。

结合总结点评,邹董就接下来的工作进行部署:下步公司的核心就是“抓业务”,同时配套做好运营协同、授权流程管理及团队建设。并就每个板块的具体工作也进行强调。

会议最后,邹董发出“心稳力聚,厚积薄发,争分夺秒,紧迫在弦”的行动号召,强调团队在困难时期需兼具两种看似矛盾的品质:一是“稳”——保持稳定心态,不急功近利,沉下心做好基础建设、团队培养和必要调整,秉持“磨刀不误砍柴工”的理念;二是“快”——在稳固基础上增危机感和拼搏精神,对工作目标保持紧迫感,在严谨稳健的前提下追求高效输出,实现业绩突破。



凤凰涅槃 向阳而生

——销售公司召开2026年专项会



8月7日,销售公司召开2026年专项会议,“凤凰涅槃 向阳而生”贯穿全天。总经理曾建与管理层共同出席,复盘上半年得失,明确下半年路径。

会议直面问题。上半年,受集采政策及市场环境的影响,使公司经营面临前所未有的挑战。管理层剖析原因:品种依赖单一、集采应对滞后、关键岗位缺编、创新试点不足。痛点摆上桌面,不回避、不绕道。

正视问题的同时,信心依然笃定。瑞巴派特品牌地位稳固,国采履约底盘未失;西甲硅油完成26省挂网;线上价格稽查与数字化改造成效初显。会

议确立转型方向:由被动防守转主动试点,由全面铺排转单点打透,由经验驱动转数据驱动。

下半年锚定新零售为核心引擎,医疗市场协同支撑。一是做好线上拓宽品类,线下深耕门店,存量增量并重,基层与民营市场同步开拓。二是四大业务单元做差异化定位:浙江自营作试验,省外招商扩规模,零售攻头部连锁,电商打造新增长,各板块协同并进。三是六大试点启动,覆盖基层医疗、民营医院、连锁零售等多元场景,以单点破局带动全局提升。四是保障体系升级。日清、周报、月复盘三级追踪机制确保快速响应;试点指标纳入绩效考核,倒逼责任落实;绿色通道优先配置资源;成熟经验固化SOP推广;专职岗全程跟进、前置预警。五大支撑体系覆盖战略宣贯、数据管理、人才培养、终端赋能与合规运营,全方位护航业务推进。

会议尾声,曾总提出四点要求:试点须亲自主抓、一盯到底;节点目标逐项分解、刚性落地;部门壁垒坚决打破,电商、零售、医疗、市场高效协同;最终交付可复制的标杆模型与经实战锤炼的团队。全员须锤炼专业精进、高效执行、坚韧担当与合规自律,聚焦节点,突破壁垒,输出成果。

凤凰涅槃,浴火重生;向阳而生,逆势成长。帷幕落下,冲锋号响。全体销售人员以此为起点,向年度目标冲刺,以实干作答、凭业绩立身,为公司逆势高质量增长贡献力量。

W / 黄华琦

肠道“清道夫”的新进化：解密物理通便的科学原理 "聚乙二醇3350散"

在消化科医生的日常诊疗中，慢性便秘始终是一个“高频”却又极易被轻视的主诉。当“排不出”的困扰升级为“不敢停”的焦虑时，单纯的通便已不再是临床终点，如何安全、有效地帮助患者重建肠道自主功能，正成为业界关注的焦点。

近期，远力健药业的聚乙二醇3350散在国内获批。这款在国际指南中占据一线地位的药物，凭借其独特的“不吸收、不代谢、不刺激”特性，正在悄然改变患者对通便药物的传统认知。

数据解读：两周疗程的“长尾效应”从何而来？

对于医患双方而言，更关心的是这种物理机制能否真正实现长期管理。临床数据给出了肯定的答案。

国内针对慢性功能性便秘患者的临床观察显示，在每日服用聚乙二醇3350散的治疗组中，每周自发排便次数显著增加，且粪便性状（布里斯托评分）明显改善。更重要的是，其不良反应发生率（尤其是腹痛、腹胀）与安慰剂组无统计学差异，这在长期用药方案中极为罕见。

最引人关注的数据来自一项发表于日本《胃肠病学杂志》的长期随访研究。研究表明，患者仅需坚持规范使用聚乙二醇3350散14天，在后续长达52周（一年）的观察期内，大部分受试者依然能维持正常的排便频率。这被业内解读为“14天唤醒效应”——意味着在两周的系统治疗下，肠道并非被动地依赖药物排出，而是被给予了足够的空间和时间去重建被长期便秘打乱的生物节律。



从“强制清空”到“被动唤醒”：一次作用逻辑的转变

回顾通便药物的发展史，其作用逻辑大致经历了两个阶段。

传统思维是“刺激”。无论是刺激性泻药（如番泻叶、比沙可啶），还是高渗性盐类泻药，其核心逻辑都是通过化学信号强力刺激肠壁神经或改变肠道渗透压，强制引起排便反射。这种方式的后果显而易见：短期效果虽快，但长期使用不仅会导致腹痛、电解质紊乱，更严重的是，会逐渐削弱肠道自身的感知能力和蠕动节律，最终形成“用药就排，停药就堵”的恶性循环。

现代思维则转向“顺应”。聚乙二醇类药物的崛起，代表了从“我让肠道动”到“肠道自己动”的转变。以聚乙二醇3350为例，其作用机制并不依赖任何化学攻击。它像一位安静的“水分调度员”，通过分子链上的氢键与结肠内的水分子结合，仅通过物理方式锁住水分、软化粪便体积。

关键在于，它的分子量高达3350道尔顿，这一物理特性使其如同一道天然屏障，无法被肠粘膜吸收，也完全不被人体代谢酶和肠道菌群酵解。这意味着它在肠道内“只路过，不停车”——既不进入血液循环，也不产生化学反应，只是通过增加粪便含水量来温和地拉伸肠壁肌层，从而触发人体自身的蠕动反射。

这种“不干预”的特性，使其从根本上避开了药物依赖性的产生逻辑。

指南共识下的临床新座次

因为这一系列安全性与有效性的证据，聚乙二醇3350在循证医学中的地位已被稳固确立。翻阅世界胃肠病学组织（WGO）、美国胃肠病学会（AGA）以及中华医学会消化病学分会发布的最新指南，聚乙二醇均被列为慢性便秘的一线首选基础用药。

在专业临床路径中，它的角色已不再是“临时救急的备选”，而是“长期管理的基石”。在专家共识中，它的治疗目标也从单一的“缓解症状”提升为“肠道功能重建”。

当然，任何药物都非万能。聚乙二醇3350散同样需要配合个体化剂量滴定，并结合充足饮水、适度运动及膳食纤维补充，才能最大化其物理锁水的效果。它的出现，为临床医生提供了一把更具安全边界的“工具”，也为饱受便秘之苦的患者打开了一扇从“依赖”走向“自治”的门。

从强制刺激到物理唤醒，聚乙二醇3350散的广泛应用，标志着我国在慢性便秘管理上正与国际一线治疗理念接轨。对于广大患者而言，这不仅仅是一个新产品的上市，更是一次用药观念的刷新：**真正的治疗，是帮助身体找回自己节律，而不是制造新的依赖。**

（注：本文仅供医学药学专业人士及内部学习参考，具体用药请遵医嘱。）

重点产品



【适应症】：

◆ 缓解偶发性便秘。

【批准文号】：国药准字H20264595

【用法用量】：将本品17g溶于约250ml水中后服用。每天服用一次，连续服用不超过14天。服用后48~96小时显效。

【包装】：聚酯/铝/聚乙烯药用复合袋包装，24袋/盒。

公司亮相2026温州市医学会消化病学分会学术年会



7月24日至26日，2026年温州市医学会消化病学分会学术年会在阿外楼酒店圆满举行。作为浙南地区消化领域的年度“风向标”，本次年会不仅集中展示了胃肠疾病诊疗的最新成果，更见证了医企协同创新的生动实践。公司受邀参与，与一线专家共话消化健康新未来。

本次年会汇聚了温州全市消化内科、内镜中心、肝病科及胃肠外科的骨干力量。会议内容紧扣临床痛点，围绕消化道早癌筛查、慢性胃肠病全病程管理、内镜微创技术实操等热点展开。多位省内外顶尖专家通过“授课+手术演示+病例复盘”的组合形式，将前沿理论与基层实战深度链接，为现场数百名医务工作者提供了一份标准化诊疗行动指南。

在会议现场，公司还搭建了品牌交流专区，集中展示了企业消化领域的核心产品体系，如瑞巴派特片、酒石酸西尼必利片、聚乙二醇4000散等，并与到场专家、临床医师面对面沟通，倾听临床一线真实诊疗痛点，围绕“慢性消化疾病长期管理、联合用药方案、特殊人群安全用药”等议题交换观点。

盛会虽已落幕，但学科进步的探索永不止步。未来，公司将持续深耕消化领域，为中国消化健康事业贡献“远力健力量”。

W / 武鑫琪

公司携聚乙二醇4000散亮相陕西省儿科学术年会

8月7日至8日，陕西省医学会2026年儿科学术年会在古都西安圆满召开。公司携核心产品花儿朵朵®聚乙二醇4000散亮相本次会议，与全省儿科临床骨干共话儿童便秘规范诊疗，充分展示了公司在消化健康领域的专业积累与学术担当。

会议期间，空军军医大学唐都医院王宝西教授结合最新罗马V标准，分享了儿童功能性便秘维持治疗的前沿观点：低龄儿童便秘发病率不容忽视（0-12月龄达6.2%~9.0%），清除嵌塞仅为对症处理，维持治疗才是打破疾病恶性循环的关键；聚乙二醇作为一线首选药物，在改善排便次数、大便性状及结肠运转功能方面优势显著，疗程≥2个月是获得稳定疗效的保障。这些前沿观点进一步坚定了公司对产品学术价值的信心。

公司学术展台以儿童便秘安全用药为核心主题，吸引了众多与会医师驻足交流。围绕低龄患儿用药难点、长期安全性、服用依从性等实际问题，结合指南共识，向大家系统介绍了花儿朵朵®聚乙二醇4000散精准适配低龄儿童、作用机制温和、循证基础扎实等特点。现场交流气氛热烈，也收获了诸多宝贵的临床反馈。



未来，公司将持续深耕儿科消化领域，紧跟诊疗前沿，依托聚乙二醇4000散等核心产品，积极参与各地学术交流，用实际行动践行“让消化更舒适让生活更美好”的企业使命。

W / 郅鹏璠



开启数智新程，AI赋能提效

——公司开展Workbuddy人工智能工具专题培训

8月11日，由公司董事会秘书唐乾、财务部经理周雅婷牵头组织的腾讯AI工具Workbuddy专题培训会如期开展。本次培训特邀腾讯专家任准前来授课，公司各部门三十余名员工参加学习。这场兼具理论讲解与现场实操的AI分享会，为参训员工打开了智能化办公新思路。

培训现场，腾讯专家任准围绕Workbuddy开展系统授课。课程从基础入门操作讲起，逐一介绍平台基础功能、账号管理方式与界面操作逻辑，帮助零基础同事快速建立认知、顺利上手。随后重点讲解AI工具个性化设置技巧，指导大家结合自身岗位需求搭建指令模板、调整输出格式、优化交互方式，让工具贴合不同岗位的工作习惯，满足多样化办公需求。另外，任老师也结合医药行业特点，分享了适用于药企运营的实战案例。

参训员工纷纷表示，本次培训紧密结合药企业务实际，区别于通用性AI课程，案例贴合日常工作，有效缓解了数据处理繁琐、信息整合效率偏低等问题。大家跳出固有的办公思维模式，真切体会到人工智能助力业务提效的巨大潜力，收获良多。

数字化转型并非依靠单次培训就能完成，是一项长期推进的系统性工作。本次Workbuddy专题培训，是公司推进智能办公建设、培养数字化人才队伍的重要一环。下一步，公司将持续搭建数字化技能学习渠道，鼓励各部门员工积极探索AI工具在销售、财务、人事、市场等岗位的应用场景，促进人工智能与各项业务深度融合。



W / 王钊燕

步履不停，坚持自有晚霞和长风

生命在于运动。当奔跑成为日常，我便愈发笃信，这不仅是身体的淬炼，更是一种精神的修行——一场关于毅力、自律与自我超越的内心对话。

今年夏天，我为改善体态与代谢，正式开启了户外跑。杭州的夏日闷热潮湿，起步尤为艰难。11分钟的慢速配速下，每一步都伴随着沉重的喘息与放弃的冲动。但心中有念，脚下便有路。我不再执着于速度与距离，转而给自己定下一条朴素的原则：不求快、不求远，只求坚持。于是，晚饭后的闲暇，我不再沉溺于手机屏幕的碎片消遣，而是时刻关注天气，抓住每一个无雨的傍晚出门，哪怕只是慢跑两至三公里。从最初的步履蹒跚，到后来步伐渐稳，我开始享受汗水滑落时的酣畅，也慢慢接纳了那个在疲惫中咬牙前行的自己。

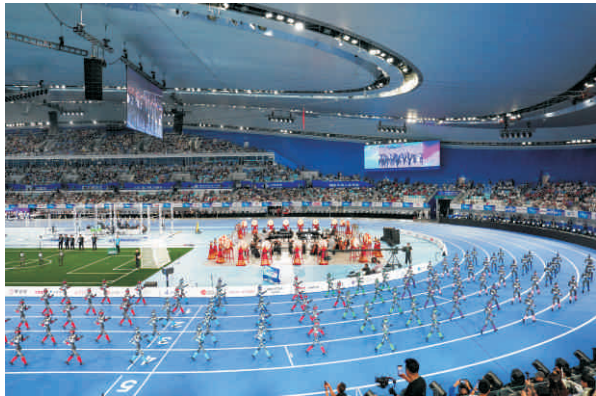
改变来得比预想中更快。短短一个月，体能与状态便有了质的跃升。如今的三公里，呼吸平稳、步伐从容，全然不见当初的狼狈。晚风拂面，落日熔金，奔跑中那份身体与心灵的双重舒展，让我真切感受到：成长从来没有捷径，所有看似轻盈的抵达，背后都是日复一日的笨拙坚守。

这段奔跑经历，让我重新审视了“坚持”二字的重量。真正的自律，不是偶尔的热血沸腾，而是将信念融入每一个平凡的日常。跑步如此，做人做事亦是如此——唯有恒久忍耐，方能抵达远方。未来，我将继续以奔跑的姿态面对生活，用每一次迈步积蓄力量，用每一滴汗水滋养内心，以健康的体魄与坚韧的心性，踏实而从容地走好脚下的路。

W / 孙婷婷



一叶知秋意，科技向未来



当盛夏余温渐散，初秋携微凉而至。在这个万物沉淀、蓄力收获的时节，神州大地不仅迎来自然时序的更迭，更奏响了科技创新的铿锵足音。

近日，第二届世界人形机器人运动会在北京“冰丝带”盛大开幕。来自全球16个国家的六百余支队伍、两千余台机器人齐聚一堂，在51个竞技项目中各展所长。这不仅是一场人工智能与机器人技术的集中检阅，更是人类智慧在初秋结出的璀璨硕果。昔日静置于实验室的精密设备，如今化身为赛场上的

运动健将——奔跑、跳跃、搏击，未来生活的无限可能，正由此照进现实。

开幕式上，机器人方阵步伐齐整，队形变换如行云流水；百米赛道上奋力冲刺，跳高场地腾空而起，不断突破性能的物理极限。乒乓球、网球赛场，机械臂与运动员挥拍对弈；搏击台上，精准的姿态控制令人惊叹。每一次稳健迈步、每一次灵巧抬手，背后都是算法的千锤百炼与零部件的反复调试。从竞技比拼到家政服务、应急救援，机器人正一步步走出赛场，融入现实生活的肌理。

初秋，向来是积蓄底气、挺立向前的时节。田野里的五谷丰登，是大地对辛勤耕耘的馈赠；而科技的突破与产业的升级，则是时代对创新探索的嘉奖。人形机器人的激烈角逐，各行各业向新向优的转型提速，这些振奋人心的画面，点燃了我们深耕笃行的热情。身处方兴未艾的医药行业，我们更应以自己的方式，为这个秋天添上厚重的一笔。

草木荣枯，顺应天时；时代进步，贵在创新。不必畏惧季节流转，只需心怀热忱，以挺拔之姿拥抱变化，在寻常岁月中积蓄力量，向着更辽阔的未来破浪前行。

W / 楼芳芳

初秋、与成长不期而遇

初秋的风拂过窗棂，带来草木清香，也悄悄送走了夏日的喧嚣。阳光变得柔和，透过办公室的落地窗洒在案头，楼下的香樟叶泛起点点金黄，提醒我们季节正在流转。在这承上启下的时节，心境也随之澄澈。

上周，我看了电影《欢迎来龙餐馆》。战火纷飞中，一间小餐馆用一餐一饭守护着普通人的安稳与希望，那些在生死边缘依然努力生活的情节，让我对“好好吃饭”有了更深的体悟。和平年代里习以为常的三餐四季，其实是许多人拼尽全力也未能抵达的明天。

走出影院，初秋的晚风带来洗尽铅华的清醒。回望大半年时光，那些在工位上默默耕耘的日子，已化作此刻的从容。季节交替，没有轰轰烈烈的告别，只有静水流深的沉淀。

初秋是收获的前奏，也是蓄力的开始。在这不冷不热的时节，不必急于追赶，也无需为遗憾懊恼。愿我们都能像树木沉淀养分般积累智慧，不急不躁，稳步向前，在下一个季节来临时，遇见更好的自己。

W / 郁雨笛

我的AI办公搭子



身处快节奏的职场，高效办公与精简冗余流程始终是我的核心诉求。如今，各类AI工具已不再是陌生的辅助软件，而是化身为与我朝夕相伴的“办公搭子”——各司其职，相辅相成，从知识解惑、文稿撰写到数据整理、会议记录，它们帮助我将繁杂的日常工作变得井然有序。

豆包是我使用频率最高的AI工具。工作中遭遇知识盲区或业务难题时，无论是专业概念解读、公文写作规范，还是复杂问题的解决方案，我都会第一时间向它求助。豆包总能精准提炼要点，以通俗易懂的语言拆解复杂概念，帮我快速理清思路。此外，它的PPT生成功能尤为实用。以往制作一份工作汇报PPT，从框架构思到内容填充，动辄耗费数小时；如今只需输入主题与核心内容，豆包便能快速输出结构完整、版式美观的初稿，我仅需微调优化即可，让PPT创作告别繁琐，真正实现提质增效。

钉钉自带的AI功能，深度适配日常办公流程。其中，AI表格与AI听记精准解决了数据整理与会议记录两大痛点。在数据统计、台账整理等场景中，AI表格可快速完成数据规整、分类排序与可视化呈现；而AI听记则覆盖了各类会议场景，能实时收录语音内容，自动区分发言人员、梳理逻辑，会后即时生成完整纪要并提炼待办任务。这一功能彻底将我从事无巨细的手动记录中解放出来，确保每次沟通的重点都能精准留存、有效落地。

为进一步提升工作专业性，我近期解锁了新的办公搭子——WorkBuddy，主攻数据分析与精细化PPT制作。面对繁杂的业务数据，以往我需耗费大量精力进行整理与核算，如今WorkBuddy能自动完成数据清洗与智能分析，精准提炼趋势与潜在问题，并生成专业的可视化图表，为决策提供有力支撑。其PPT制作功能则适配商务汇报、项目复盘等高阶场景，结合数据定制专属版式，打造逻辑更严谨、呈现更高级的演示文稿，让工作成果展示更具质感。

豆包、钉钉AI与WorkBuddy三款工具各有所长、互补适配，共同构成我的专属AI组合。豆包负责日常知识答疑与基础创作，钉钉AI深耕流程优化，WorkBuddy专攻专业分析与高阶呈现。它们不仅精简了办公流程，更让我从重复繁琐的事务中抽身，将更多精力聚焦于深度思考与创新突破。

未来，我将继续深耕这些工具的使用技巧，让AI更好地赋能工作，持续提升效率与质量，助力自身职场成长。

W / 李玉玲