



让消化更舒适 让生活更美好 ■ Better Digestion Better Life

SiSE 2024



上海消化内镜学术大会

Shanghai Symposium of Endoscopy



第十六届中日ESD论坛

16TH Sino-Japan ESD Summit



4月12日至14日，由复旦大学附属中山医院等联合主办的“2024年上海消化内镜学术大会暨第十六届中日ESD论坛”在上海国际会议中心隆重开幕，这是一场汇聚国内外消化内镜领域精英的学术盛宴。此次大会充分展现了消化内镜领域的最新技术创新和规范化、个体化、科学化的诊疗理念，以及中国消化内镜走向世界的历程和实力，同时也吸引了4000多名代表参会，线上累计观看超18万人次。

开幕式上，大会主席、复旦大学附属中山医院内镜中心主任周平红教授作开场致辞，并表示本次大会的举办旨在汇聚国内外消化内镜领域的精英力量，共同推动消化内镜技术的创新与发展。

大会期间，现场学术氛围浓厚，远力健药业专题会备受瞩目。此次专题会，远力健药业特别邀请了中华医学会消化内镜分会委员兼食道疾病协作组副组长、西京消化病医院刘志国教授担任主持；中华医学会肠外与肠内营养学分会委员、中华消化病学分会微创介入协作组委员、浙江大学医学院附属第一医院季峰教授担任主讲，作《半隧道半开放技术在胃底近贲门黏膜下肿瘤切除中的应用》的专题分享。季教授深入浅出地介绍了该技术的原理、操作要点及临床应用，并特别分享了内镜诊疗的新理念、新技术、新经验。此外，他还重点强调了新一代胃黏膜保护剂——为快乐®（瑞巴派特片）在ESD术后的应用必要性和独特疗效，为术后的创口愈合提供了新的治疗思路 and 选择，为与会者们带来了一场精彩纷呈的学术盛宴。

同时，在远力健药业的展台上，复方聚乙二醇(3350)口服溶液的亮相引起了广泛关注。作为慢性便秘的通路行家，众多与会专家纷纷驻足咨询，对该产品的应用前景表达了高度的期待。

随着大会的圆满落幕，消化内镜领域的未来将更加充满希望和期待。未来，远力健药业将继续围绕“致力成为中国消化领域药物领导品牌”的企业愿景，专注于消化领域的研究与发展，为推动消化事业的进步贡献更多力量。

W / 孙婷婷

身处迷局 坚守初心 | 省外战略客户恳谈会顺利举行

3+N 联盟集采工作正在逐步推进，公司研发新品也将陆续上市。与此同时，行业政策也在发生深层次、革命性的转变，医药市场面临全新的洗礼。在这个充满变革与机遇的当下，远力健与来自全国各地的为快乐®（瑞巴派特片）战略伙伴相聚于阳春三月的西溪湿地。

会上，公司总经理助理贾强用、品牌部经理张菊玲、市场推广部经理李红晔及受邀的行业资深专家分别分享了《远力健产品梯队建设&待上市新品初探》、《集采、国谈、价格治理下的市场机会探讨》等主题内容，干货满满。分享内容让大家真切感受到了远力健人在围绕“让消化更舒适 让生活更美好”的企业使命而做的不懈努力，看到了品牌建设正在赋能市场、为产品注入新的活力，展望了研发新品即将带来的广阔前景。

会议最后，销售公司总经理蒋胜青向大家分享了公司新三年发展战略布局，期待在今后的征程中，能继续携手并进、共同书写新的篇章！

W / 金笑丹



情绪稳定 胃肠舒畅 | 揭开“情绪性胃肠病”的神秘面纱

当我们感到肠胃不舒服时，常常会第一时间想到“是不是吃了什么不好的东西？”然而，许多人未曾意识到，除了饮食问题外，胃肠道还是一个敏感的“情绪器官”。人们的喜、怒、忧、思、悲、恐、惊等情感表现或心理活动，都会影响到胃肠道的功能，甚至引发一些症状。

临床上，消化科门诊50%以上的患者存在不同程度的焦虑、抑郁情绪，功能性胃肠道疾患占门诊患者的50%~70%，这部分患者没有明显的器质性病变，却饱受腹痛、腹泻、大便异常等症状的痛苦，生活质量大受影响。

“情绪性胃肠病”：情绪不佳，发病增加

从医学角度来看，并没有明确定义“情绪性胃肠病”，而更多的是使用功能性胃肠病(FGIDs)指代。功能性胃肠病是一组以胃肠道症状分类的疾病，心理、社会因素是其发病的重要原因，是人们处于紧张、焦虑、生气等不良情绪时所引起的消化道反应，一般会引发腹部疼痛、胃痉挛、腹胀、腹泻等，此外，还可能表现为打嗝、恶心、呕吐、腹泻、胸闷等症状。据统计，全球超过40%的人患有功能性胃肠病，我国患病率约为34.4%。



胃肠道神经系统——拥有4亿个神经元的第二大脑

胃的“本职工作”是消化，但肠胃是最容易受情绪影响的器官之一。这是因为人类肠道中有超过4亿个神经元组成的复杂网络，被称为“第二大脑”。这个“第二大脑”与大脑之间有着复杂而微妙的联系，每时每刻都在进行信息交流，被称为“肠-脑轴”系统。当出现不良情绪时，大脑也会“尽忠职守”地传递给胃肠道，从而影响胃肠的消化、分泌功能，导致一系列消化道疾病反应。

重点产品



瑞巴派特片

[适应症]:急性胃炎、慢性胃炎的急性加重期胃粘膜病变(糜烂、出血、充血、水肿)的改善,胃溃疡。

不良情绪有很多, 哪些会影响胃?

1. “压”出来的胃溃疡

随着社会经济的变化,人们的工作、生活节奏也逐渐加快,工作压力大成了生活中的常态,如果是长期精神压力过大,则更容易导致胃肠高动力反应,并且容易引起胃酸分泌增加、胃肠蠕动增加,造成胃食管反流、胃炎,甚至消化性溃疡,导致腹泻和腹痛等症状。尤其是对于压力过大的人群,胃食管反流的情况十分高发。一项研究发现:与情绪正常的人群相比,焦虑人群反流症状的风险增加了3.2倍。

2. 紧张导致的拉肚子

如果一紧张就想拉肚子,或是被长期腹痛、腹泻困扰,可是去医院检查却查不出任何问题,那么,很可能患上了“肠易激综合征”。当人出现紧张、焦虑等不良情绪时,肠道也被“激动”,从而出现腹痛、腹胀、腹部不适、排便习惯改变等症状。

3. 情绪压抑, 胀气不适

如果一个人长期处于伤心、抑郁、恐惧等压抑性情绪之下,通常容易导致胃肠道动力低下,消化腺减少,因此出现食欲不振、早饱、打嗝、饱胀、便秘等反应。

四步赶走情绪性胃痛

1. 调节情绪

对于情绪性胃病来说,解决问题的根本当然是调节不良情绪,保持愉悦的心情。但是这说来简单,做到却很难,可以尝试通过积极健康的方式,如运动等,来排解负面情绪,或者培养一些兴趣爱好以转移注意力。如果日常调节无法见效,不妨寻求专业的心理咨询,向医生寻求支援和帮助。

2. 饮食均衡

“民以食为天”,健康均衡的饮食对我们身体的重要性不言而喻。要实现健康,必须确保饮食均衡且多样化。多食用新鲜蔬果、全谷物和富含膳食纤维的食物有助于维护肠道健康,促进良好的肠道菌群平衡。同时,应减少摄入难以消化的食物,如高脂食物,以免增加胃肠负担,有助于保持良好心情。

3. 适当运动

运动不仅对身体健康有益,还对睡眠以及肠道功能有着积极影响,可以加强胃肠道蠕动,促进消化液的分泌,增强胃肠道的功能。注意选择运动量适中的有氧运动,如慢跑,避免太过激烈的运动。

4. 药物应用

对于功能性胃肠病临床多采取对症治疗,主要是缓解症状、提高生活质量、防止复发。常用药物有抑酸药、促动力剂、黏膜保护剂和中药等干预措施。

瑞巴派特是新一代的黏膜修复剂,它跟其他的胃黏膜保护剂相比有更全面的药理作用:既能增强胃黏膜保护因子的合成,提高修复能力;还能抑制损伤因子的生成,减少胃黏膜损伤。区别于其他的胃黏膜保护剂,瑞巴派特还能清除自由基,抑制中性粒细胞活化,发挥更大的抗炎活性。

Higuchi等人的研究表明,瑞巴派特可以有效提高幽门螺杆菌(Hp)阳性胃溃疡患者溃疡愈合质量并预防溃疡复发:瑞巴派特联合用药治疗后获得了大于40%的平坦型瘢痕(平坦型瘢痕代表好的溃疡愈合质量),远高于单独使用奥美拉唑(10%)。

	20	40	60	80	100 (%)
PPI单独组 n=19	结节型	中间型		平坦型	
瑞巴派特组 PPI+瑞巴派特 n=20	结节型	中间型		平坦型	

PPI: Omeprazole

*p<0.05 vs PPI单独组 (Mann-Whitney U test)

国内多部权威指南均推荐瑞巴派特应用于黏膜溃疡的治疗:《消化性溃疡病诊断与治疗规范建议》(2008)、《胃黏膜病变内镜黏膜下剥离术围手术期用药专家建议》(2015)、《消化性溃疡诊断与治疗共识意见(2022年,上海)》中特别提到“胃黏膜保护剂与PPI联用有协同作用,可改善人工溃疡愈合质量,提高愈合率,有条件者可以选用,尤其是伴延迟愈合危险因素的患者建议使用,如口服瑞巴派特。瑞巴派特可通过刺激胃黏膜中前列腺素的生成,减弱中性粒细胞的活性,从而促进损伤黏膜的愈合,其还具有增加胃黏液糖蛋白成分的独特作用,被广泛应用于胃溃疡和急性胃炎的治疗,有助于改善溃疡愈合的速度和质量。”

胃肠功能是人体情绪变化的一面放大镜:当你情绪低落时,往往也会“茶饭不思”吃不下饭,甚至出现胃痛、拉肚子等消化道反应;而心情愉悦时,总是“胃口大开”,胃肠的消化功能也特别好。因此,学会有效地管理情绪,保持心情愉悦,对于缓解胃病、肠病至关重要。保持良好的心态,积极运动,合理调节饮食,以及在必要时寻求专业的心理咨询,都是有效管理情绪性胃病的关键,不要让不良情绪成为束缚生活的枷锁哦!



中华医学会2024年斜视与小儿眼科大会圆满落幕



4月19日，由中华医学会、中华医学会眼科学分会主办，天津市眼科医院（南开大学附属眼科医院，天津医科大学眼科临床学院）承办的“中华医学会2024年斜视与小儿眼科大会”在天津盛大开幕。

此次大会恰逢天津市眼科医院建院100周年之际，大会邀请到各领域的知名专家与学者，聚焦斜视弱视、儿童眼病、眼视光与近视防控以及眼保健等基础与临床研究进行学术交流，国内外顶尖专家各抒所长，共享学术资源，凝聚行业共识，共谋未来发展！

大会特别增添了多项创新篇章：案例交流环节，充分领略专家与学者们的睿智思维；青年精英论坛，为青年学者们提供学术交流的机会；斜视与小儿眼科专业新书签售会，介绍本专业的最新发展。

4月20日，大会在浓厚的学术氛围中圆满落幕。本次大会远力健药业思利巴（左旋多巴片），以标准展台、赞助大会资料袋等形式亮相。在连续2天的会展期间，众多与会专家、眼科同道们纷纷驻足展台咨询产品的药理作用、临床安全性和用法用量等诸多信息，对该产品治疗小儿弱视的临床应用疗效与前景表达了高度的期待和认可，均表达思利巴（左旋多巴片）是造福弱视患儿的福音。

W / 李红晔

“胃”您守护健康科普中国行

4月25日，百人线下培训会在杭州天都城酒店盛大召开，这是一场医药零售行业的盛会，也是一场关爱与科普并存的讲座。

此次活动特别邀请了浙江医院郑培奋主任、益生菌及疤痕防护的头部品牌“益君康”以及“芭愈”来到现场为患者进行专业科普。现场人声鼎沸，十分热闹。

活动开始，郑主任以“胃不好，主要是黏膜出问题了！”为主题展开科普讲座，着重介绍了胃癌的相关知识、常见临床表现、病理分型、危险因素、发病概率以及预防措施等。郑主任专业且清晰的讲解，让参会人员进一步了解了疾病本身的特点和危害，大大提高了大家对于疾病防范、治疗和管理的认知。并指出当胃黏膜发生损伤，应该尽量减少或祛除导致胃黏膜损伤的各种因素，同时合理使用具有胃黏膜保护作用的胃黏膜保护剂如为快乐®瑞巴派特片。

在答疑环节，在场患有胃病的朋友积极提出各类疑问，郑主任针对患者的问题逐一进行了耐心解答，并向患者的饮食起居进行了现场指导，同时给出了胃癌防治的个性化专业指导意见。专家的精彩科普宣讲、耐心的答疑解惑，受到了参会人员的高度赞誉，切实感受到了公司举办此次讲座的初心与细致、专业的医疗服务，进一步加深了医患之间的信任。

在后疫情时代，处于医药行业下游的零售药店面临竞争加剧，客流下滑



的压力。唯有品牌和零售深度绑定，不断强化指标、优化运营、精进技术、深化学术，改变传统销售的思维，积极开展专业动销，线上线下融合，才能更好的服务客户，赢得市场。

W / 吴淼

为快乐®学院星火标兵速成班活动顺利举办

随着医药市场的不断发展，竞争态势逐渐回归药品临床价值本身。公司为更好的搭建区域学术交流平台，于3月3日至11日，在河北唐山、保定和廊坊三市举办了星火标兵速成班——为快乐®瑞巴派特片产品知识演讲比赛。

本次比赛旨在提升河北重要地市学术推广团队的专业素养，培养小讲师，为区域专业化学术推广团队注入新的活力，提升产品的品牌知名度。

比赛过程中，参赛选手们围绕产品临床医学专业知识，结合自身的实践经验和演讲技巧，从不同角度深入浅出的阐述产品独特的药理作用以及卓越的临床效果与安全性，呈现了一场场精彩纷呈的比赛。比赛最终评选出优胜者，并颁发了星火标兵奖杯与荣誉，激励选手们持续进步，为品牌推广贡献力量。

此次比赛的举办，不仅加深了大家对为快乐®瑞巴派特片产品专业知识的学习，更为区域搭建了一个交流与分享的学术平台，通过学习，不断提升自身专业素养和营销技能，为公司发展奠定坚实的基础。

展望未来，相信大家将会在公司战略引领下，以更加专业的姿态投入到学术推广中，成为区域优秀的市场推广精英。

W / 李红晔



劳动换取美梦

在春意盎然的五月，迎来了劳动者的盛大节日——劳动节。这个节日不仅是对广大劳动者辛勤付出的肯定与赞美，更是倡导全社会尊重劳动、热爱劳动的重要时刻。

自古以来，中国是一个农业大国，种地曾是普通人的日常，以种地来换取温饱。如今随着社会的高速发展，社会分工逐渐发生了变化，年轻人投身的领域多元化，在这个时代的背景下，种地的年轻人越来越少。



近期，一档纪实性真人秀《种地吧》在网络上得到了诸多关注，它记录了十个年轻人在杭州市西湖区三墩镇后陡门种植一百四十多亩地的劳作和生活日常。八块农田、一条河道、三个鱼塘、两栋旧房子和一个仓库是初始配置，作为新农人，他们缺乏经验、屡屡“翻车”，但在老农人的帮助下，磕磕绊绊学习农业知识，最终齐心协力完成了大丰收。从徒手收割到机械化收割水稻，从手动播种到无人机播种，既体会了中国早期农耕的辛苦，也见证了中国农业机械化、科技化水平实现了跨越式发展。

同样，作为医药工作者的我们，也在医药行业里辛勤耕耘，努力播种，换取劳动成果。生产工人时刻把控着生产过程中的每一个环节，确保药品的顺利生产；质量管理者严格做好对药品的质量检测，用专业的知识和技能，守护药品质量；研发人员则以疾病为导向，研发出安全有效的新药……每一位医药工作者都在自身的岗位上，践行“认真做好一件事”的正向价值观，用辛勤付出为人类的健康事业贡献自己的力量。

W / 洪丽娜

遇见南京

南京，一座充满韵味和历史的古都。

南京的傍晚，似乎最适合漫步。徒步在南京的街头，满街的市井气息扑面而来。相信没人可以空着手走出南京的街道，满街的飘香是最好的证明，南京的小吃更会让人垂涎三尺，鸭血粉丝汤、牛肉煎包、盐水鸭、赤豆元宵……

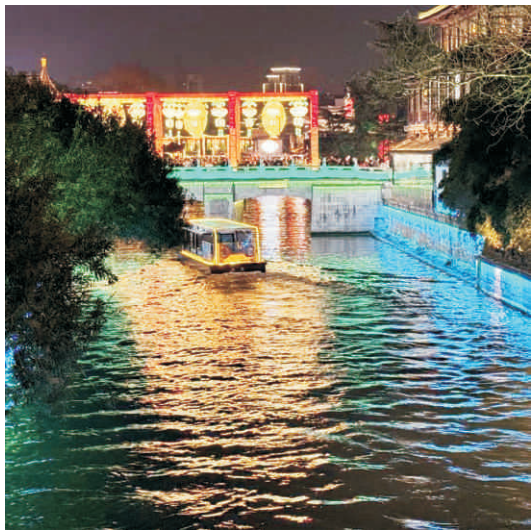
南京的每一条街道都是小巷口，七弯八绕，颇有意思。走进每一条小巷时，总感觉很好奇，明明是第一次来，但似乎每一条街都像是熟悉的老朋友，拥有着熟悉的味道，或许这就是南京独有的魅力和特色！

南京的秦淮河又是多少历史的回忆。夜晚的秦淮河畔，承载着太多曾经的故事，走在河边，微风吹来似乎带来一丝宁静和安稳，简单而知足，平淡而幸福，或许就是这种感觉吧。

南京的历史让所有国人无法忘怀。南京大屠杀纪念馆，整个馆内记载着一段屈辱血腥的历史，每个中国人都铭记着。而如今的中国，已然发展成为亚洲强国，如今的南京已然发展成为新一线城市，实现了革命性的蜕变。从场馆走出，抬头望见蓝天白云，很纯粹很清澈，或许这寓意着释然与前进吧。

未来，希望我们祖国越来越强盛，引领世界科技潮流，成为科技强国！

W / 孔令唯



悠悠游韵中东河

杭州城内河网交织，中东河是杭州历史上主城区内重要的河流，它见证了杭州的历史变迁。从小生长在东河边的我，对它有着一份难以言表的情感：因为它不仅仅是一条河流，而是我成长的见证，更是我心中对杭州的热爱。经过多年的整治，如今的中东河重新焕发生机。

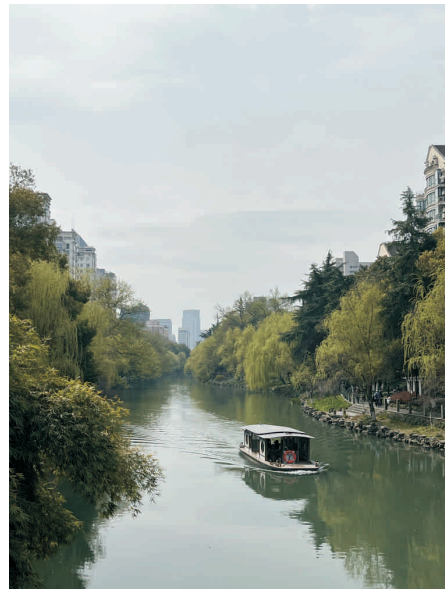
在春日的晨光映衬下，中东河宛如一条翠绿的绸带，我乘坐游船穿越于城市的喧嚣与宁静，将自己置身于大自然，而眼前那泓清澈的河水，波光粼粼，春风拂面，带来了丝丝清凉，也带来了河水、花草的气息。

游船缓缓前行，两岸的景色映入眼帘，仿佛回到小时候。那些建筑、垂柳，陪伴着我度过了无数个欢乐的时光。我还记得，小时候常常与小伙伴们在河边捉小鱼，那些无忧无虑的日子，如今已成为我心中最美好的回忆。

中东河上，还有很多别具一格的桥。这些桥不仅连接着城市各个角落，更是城市文化的展现。有的古朴典雅，诉说着杭州的故事；有的现代时尚，展示着杭州的活力；有的桥上车水马龙，有的桥下河水潺潺，还有那悠扬神情的萨克斯风音乐，触人心弦，与河水、桥梁、行人构成了一幅和谐的画卷。

船靠岸了，我仍沉浸在这份宁静与美好之中，难以消散。它不仅仅是一条河流，更是一个充满故事和回忆的地方。我闭上双眼，深呼吸，试图将这份美好存在心中……我知道我的心已与之相连，与它共同见证岁月流转。我会更坚定地走过每一个阶段，迎接每一个挑战。

W / 孙婷婷



与春日撞个满怀



春光乍好，景色宜人的湘湖边，一场体育赛事正在如火如荼地开展。这是一场春日限定的半程马拉松活动，也是一场饶有趣味且浪漫的运动，数千名跑友在沿湖的绿荫小道上一同奔赴春天。作为一名观众，我也跟着跑友们的足迹，成就了一次独一无二的踏春活动。

湘湖是华夏文明的发源地之一，城山之颠的越王城遗址在这片土地上静默了两千多年。跑友们从我的眼前一一掠过，坚定的步伐，滚落的汗珠，使我脑海中历史与现代交相辉映，越王“坚忍不拔、自强不息”的精神在这一刻似有传承。马拉松比赛既是咬牙坚持的修行，也是懂得克制的艺术。赛前准备、良好心态、临场发挥，坚强毅力，缺一不可。所以我们要向行业标杆，向榜样，甚至向竞争对手学习，学会系统性的方法，便于在处理任何事情时，更好地能做到举重若轻，云淡风轻。

生活在城市里，忙于工作和生活的我们，每天两点一线式奔波，难免会感到辛苦和疲惫。有一个亲近自然、追逐春天的机会，无论跑者是独自一人轻装上阵，还是约上三五好友结伴而行，又或是单位同事组团参加，希望我们都可以在这条充满历史，充满生机的跑道上亲近自然、挥洒汗水，同时也能从一项运动中领悟到生活的真谛和奥妙。

W / 王钊燕